

Packliste Wanderurlaub	Menge
Allgemein	
kurze Unterhose	
BH	
Schlafanzug	
kurze Socken	
Strumpfhose	
T-Shirts	
Hemd	
Bluse	
Kleid	
Rock	
Pullover-dünn	
Pullover-warm	
kurze Hose	
lange Hose	
Gürtel	
Jacke	
Regenjacke	
Regen-Poncho	
Kopftuch	
Basecap	
Halbschuhe	
Baden	
Bikini	
Badehose	
Wandern / Trekking	
Funktionsunterhose-kurz	
Funktionsunterhose-lang	
Sport-BH	
Wandersocken-leicht (TK2)	
Wandersocken-warm (TK1)	
Wanderhose-dünn	
Wanderhose-warm	
Regenhose	
Brust- oder Gürteltasche für Dokumente	
Fleece-Pullover	
Fleece- oder Softshelljacke	
wetterfeste Goretex-Jacke	
Trekkingsandalen	
leichte Bergschuhe	
schwere Bergschuhe	
Hüttenschlafsack	
Funktionshandtücher	
Rucksack	
Tagesrucksack	
Wetterfester Überzug für Rucksack	
Trekkingstöcke	
Gletscherbrille	
Trinkflasche	
Thermosflasche	
Stirnlampe + Ersatzbatterien	
Tasche für An-und Abreise	

Technisches	
Fotoapparat/e	
Actioncam	
Foto-/ Actioncam-Zubehör	
Akkus	
Speicherkarten	
Ladegeräte	
Handys	
Ladekabel	
Kopfhörer f. Handy	
Adapter f. Steckdose	
Ersatzbatterien	
Feuerzeug	
Ausweise und Wichtiges	
Reisepass	
Personalausweis	
Führerscheine	
Warnwesten	
Vignetten	
Kreditkarten	
Krankenversicherungskarten	
Impfpass	
Buchungs-Unterlagen	
Mehrfach-Kopien Dokumente	
Geld	
Reiseführer, Landkarte	
Tel.Nr. Konto sperren	
Drogerie / Apotheke	
Sonnenschutz (30)	
After-Sun	
Mückenspray (Anti Brumm)	
Bite-away	
Anti-Mücken-Stecker	
NOBITE (Kleidung-Spray-Mückenschutz)	
Pflaster	
Blasenpflaster	
Erste-Hilfe-Set	
Kopfschmerztabletten	
Einreibung bei Gelenkschmerzen (Voltaren)	
Fenistil (Linderung von Juckreiz)	
Lippenpflege	
Deo	
Kontaktlinsen /-zubehör	
weitere Brillen	
Nagelset	
Schere	
Rasierzeug	
Zahnbürsten	
Zahncreme	
Duschbad	
Haar-Shampoo	
Kulturtasche (Kamm, Bürste ...)	
Taschentücher	
Tempotücher	

