

Packliste Fahrradurlaub	Menge
<b>Allgemein</b>	
kurze Unterhose	
BH	
Schlafanzug	
kurze Socken	
T-Shirts	
Pullover-dünn	
Pullover-warm	
kurze Hose	
lange Hose	
Gürtel	
Jacke	
Regenjacke	
Kopftuch	
Basecap	
Turnschuhe	
Sandalen	
<b>Baden</b>	
Bikini	
Badehose	
<b>Wandern / Trekking</b>	
Sport-BH	
Brust- oder Gürteltasche für Dokumente	
Fleece-Pullover	
Tagesrucksack	
Trinkflasche	
<b>Fahrrad</b>	
Radlerhose	
Radler-Shirt	
Fahrrad-Handschuhe	
Fahrrad-Brille	
Fahrrad-Helm	
Gepäcktaschen	
Fahrradcomputer	
Fahrradschloss	
Flickzeug / Ersatzschlauch	
<b>Technisches</b>	
Fotoapparat/e	
Actioncam	
Foto-/ Actioncam-Zubehör	
Akkus	
Speicherkarten	
Ladegeräte	
Handys	
Ladekabel	
Kopfhörer f. Handy	
Adapter f. Steckdose	
Ersatzbatterien	
Feuerzeug	

<b>Ausweise und Wichtiges</b>	
Personalausweis	
Führerschein	
Warnwesten	
Vignetten	
Kreditkarten	
Krankenversicherungskarten	
Impfpass	
Buchungs-Unterlagen	
Mehrfach-Kopien Dokumente	
Geld	
Reiseführer, Landkarte	
Tel.Nr. Konto sperren	
<b>Drogerie / Apotheke</b>	
Sonnenschutz (30)	
After-Sun	
Mückenspray (Anti Brumm)	
Bite-away	
Anti-Mücken-Stecker	
NOBITE (Kleidung-Spray-Mückenschutz)	
Pflaster	
Erste-Hilfe-Set	
Kopfschmerztabletten	
Einreibung bei Gelenkschmerzen (Voltaren)	
Fenistil (Linderung von Juckreiz)	
Lippenpflege	
Deo	
Kontaktlinsen /-zubehör	
weitere Brillen	
Nagelset	
Schere	
Zahnbürsten	
Zahncreme	
Duschbad	
Haar-Shampoo	
Kulturtasche (Kamm, Bürste ...)	
Taschentücher	
Tempotücher	
<b>Don't forget...</b>	
Taschenmesser	
Flaschenöffner	
Korkenzieher	
Papier + Stift	
Adressbüchlein	
Sicherheitsnadeln	
Nähzeug	
Tüten f. Schmutzwäsche	
Sonnenbrillen	
<b>Verpflegung</b>	
Mineralwasser	
Müsliriegel	

